



Behördlich angeordnetes
Informationsmaterial

PALFORZIA®

Leitfaden zur Verringerung von Arzneimittel- und Anwendungsrisiken Betreuungspersonen

**Bitte beachten Sie auch die Fachinformation zu PALFORZIA®
(Allergene der Erdnuss [Arachis hypogaea])**

▼ Dieses Arzneimittel unterliegt einer zusätzlichen Überwachung. Dies ermöglicht eine schnelle Identifizierung neuer Erkenntnisse über die Sicherheit. Angehörige von Gesundheitsberufen sind aufgefordert, den Verdacht einer neuen oder schwerwiegenden Nebenwirkung zu melden. Hinweise zur Meldung von Nebenwirkungen siehe letzte Seite.





Anwendungsgebiete:

PALFORZIA® kann bei Patienten im Alter von 1 bis 17 Jahren mit bestätigter* Diagnose einer klinisch relevanten Erdnussallergie eingesetzt werden, um die ohne Auftreten von allergischen Reaktionen tolerierte Erdnuss-Schwellendosis zu erhöhen.

Die Behandlung mit PALFORZIA® kann bei Patienten, die 18 Jahre und älter sind, gegebenenfalls fortgesetzt werden.

Die Anwendung von PALFORZIA® darf nur als ergänzende Massnahme zusätzlich zu einer Erdnuss-vermeidenden Ernährung eingesetzt werden.

Weitere Informationen finden Sie in der Gebrauchsinformation von PALFORZIA® unter www.swissmedicin.ch

* Für die bestätigte Diagnose müssen kumulativ folgende Bedingungen erfüllt sein:

- Anamnese mit allergischen Reaktionen auf Erdnüsse
- Nachweis einer spezifischen Sensibilisierung (IgE und/oder Hautpricktestung)
- Reaktion in einem oralen Provokationstest bei einer Schwellendosis ≤ 300 mg Erdnussprotein oder Nachweis einer starken und schlüssigen Sensibilisierung.

Zu diesem Leitfaden

Nachdem Ihrem Kind PALFORZIA® verschrieben wurde, soll dieser Leitfaden wichtige Sicherheitshinweise zur Behandlung mit PALFORZIA® geben. Der Leitfaden sollte in Verbindung mit der Packungsbeilage gelesen werden, die der PALFORZIA®-Packung Ihres Kindes beiliegt.

Leitfäden und Videos für Kinder

Es gibt eine Reihe altersgerechter Leitfäden, die Ihr Kind mit oder ohne Ihre Hilfe über PALFORZIA® lesen kann. Es gibt auch eine Reihe von Videos, auf die Sie zugreifen können, indem Sie den QR-Code unten scannen oder indem Sie die folgende Internetseite besuchen:

www.stallergenesgreer.ch/patienteninformation



Tipp:

Halten Sie die Kamera Ihres Mobiltelefons über den QR-Code, um den Link zu öffnen.

Inhalt

- 1 Zusammenfassung der Sicherheitshinweise 5
- 2 Einige wichtige Dinge, an die Sie denken sollten 9
- 3 Über PALFORZIA® 16
- 4 **Sonstige** praktische Hinweise 26



Zusammenfassung der Sicherheits- hinweise

Zusammenfassung der Sicherheitshinweise

Sie sollten die folgenden Informationen unbedingt gelesen und verstanden und sie auch Ihrem Kind erklärt haben. Falls Sie Fragen haben, zögern Sie nicht, Ihren Arzt zu fragen.

PALFORZIA® ist ein Medikament gegen Erdnussallergie und kann wie alle Medikamente Nebenwirkungen haben.

Dieser Leitfaden enthält wichtige Informationen über die sichere Einnahme des Medikaments. Bevor hierauf eingegangen wird, sind jedoch zwei mögliche Nebenwirkungen zu erläutern, die bei PALFORZIA® auftreten können: **Anaphylaxie und eosinophile Ösophagitis (EoE)**.

Um das Risiko einer Reaktion zu minimieren, sollten Sie und Ihr Kind wissen:

- auf welche Symptome Sie achten müssen;
- wann Sie Ihren Arzt oder den Notdienst verständigen müssen;
- welche wichtigen Dinge bei der Behandlung zu tun oder zu unterlassen sind.

Anaphylaxie

Anaphylaxie ist eine Art allergischer Reaktion, die verschiedene Teile des Körpers gleichzeitig betreffen kann. Sie kann in leichter bis schwerer Form auftreten und lebensbedrohlich sein. Die Reaktionen können sofort oder einige Stunden nach dem Kontakt mit einem Allergen auftreten. Eine Anaphylaxie kann die Kombination der folgenden Symptome umfassen:

- Atembeschwerden
- **Engegefühl** oder Fremdkörpergefühl im Hals
- **Schluckbeschwerden oder Probleme beim Sprechen**
- **Veränderte Stimme**
- **Schwindel** oder Ohnmacht oder **das Gefühl von drohendem Unheil**
- Starke Magenkrämpfe oder -schmerzen, Erbrechen oder Durchfall
- **Starkes Hitzegefühl, Rötung (Flush)** oder Juckreiz der Haut

Wenn bei Ihrem Kind eine Kombination dieser Symptome auftritt und Sie eine Anaphylaxie vermuten, befolgen Sie bitte den Notfallplan für Ihr Kind, wenden Sie den Adrenalin-Pen Ihres Kindes gemäss den Anweisungen auf dem Pen an und rufen Sie den Notdienst.

Falls Sie oder Ihr Kind Fragen oder Bedenken zur Verwendung des Adrenalin-Pens Ihres Kindes haben, sprechen Sie mit Ihrem Arzt, der Ihnen erklären kann, wie und wann Sie den Pen verwenden sollen.

Eosinophile Ösophagitis

Eosinophile Ösophagitis (EoE) ist eine Krankheit, bei der sich eine bestimmte Art der weissen Blutkörperchen (sogenannte Eosinophile) in der Speiseröhre (in der Fachsprache Ösophagus genannt) ansammelt.

Sie wurde bereits bei einigen Personen mit Erdnussallergie dokumentiert, die eine orale Immuntherapie erhalten.

Zu den Anzeichen der eosinophilen Ösophagitis kann Folgendes gehören: :

- Schluckbeschwerden
- Steckenbleiben von Nahrung im Hals
- Brennen in Brust, Mund oder Hals
- Rückfluss (Regurgitation)
- **Schwierigkeiten bei der Nahrungsaufnahme**
- **Mangelnde Zunahme des Körpergewichts**
- **Verminderter Appetit**

Wenn bei Ihrem Kind eines dieser Symptome auftritt, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt, der Ihr Kind sorgfältig auf Magenprobleme hin überwachen wird. Wenn der Verdacht auf EoE besteht, wird die Behandlung mit PALFORZIA® abgebrochen.

Andere mögliche Nebenwirkungen:

Schwere allergische Reaktion, Husten, Rachenreizung, Engegefühl im Rachen, Schmerzen im Rachen und im Mund, allergische Rhinitis (laufende Nase, Niesen, juckende Nase, nasales Unwohlsein), Niesen, verstopfte Nase, Erbrechen, Magenschmerzen, Unwohlsein im Magen (Übelkeit), juckender Mund, Kribbeln oder Taubheitsgefühl im Mund, Juckreiz, Ausschlag, Quaddeln.

PALFORZIA® und Ihr Kind

Zusammenfassung der Sicherheitshinweise

Dos and Don'ts

Um das Risiko von Nebenwirkungen zu minimieren, achten Sie bitte darauf, dass Ihr Kind die folgenden Regeln der PALFORZIA®-Behandlung einhält.

✓ Dos



PALFORZIA® jeden Tag einnehmen



PALFORZIA® mit Nahrung einnehmen



PALFORZIA® ungefähr zur gleichen Tageszeit einnehmen (am besten zum Abendessen)



Den Adrenalin-Pen immer bei sich tragen

X Don'ts



KEINE Erdnüsse essen



2 Stunden vor oder nach Einnahme einer Dosis KEINEN Alkohol trinken



PALFORZIA® NICHT einnehmen, wenn Ihr Kind sich unwohl fühlt



NICHT direkt vor oder 2-3 Stunden nach der Einnahme von PALFORZIA® Sport treiben, heiss duschen oder baden



PALFORZIA® NICHT innerhalb von 2 Stunden vor dem Schlafengehen einnehmen



Die Kapsel NICHT schlucken und das Pulver nicht einatmen

2

Einige wichtige
Dinge, an die Sie
denken sollten



X

Ihr Kind darf auch nach der Einnahme von PALFORZIA® **keine Erdnüsse oder Nahrungsmittel, die Erdnüsse enthalten, essen.**



Ihr Kind sollte den Adrenalin-Pen **immer** bei sich tragen.





Ihr Kind muss das Medikament **jeden Tag etwa zur gleichen Zeit mit Nahrung zu sich nehmen.**

Am besten mit dem Abendessen, aber mindestens 2 Stunden vor dem Schlafengehen.



Ihr Kind darf die Kapseln nicht schlucken. Kapseln und Sachet öffnet man und mischt das Pulver darin in eine Speise, die nicht zu heiss oder zu flüssig sein darf.

✓ Gut geeignet sind z. B. Milchreis, Fruchtmus oder Joghurt.

✗ Zu den Nahrungsmitteln, in die Sie PALFORZIA® nicht einrühren sollten, gehören Suppen und Smoothies.



PALFORZIA® und Ihr Kind

Einige wichtige Dinge, an die Sie denken sollten



Einige wichtige Dinge,
an die Sie denken sollten.

X

Achten Sie darauf, dass Ihr Kind kurz vor der Einnahme von PALFORZIA® und noch 2–3 Stunden danach **nicht schnell läuft und keinen Sport treibt.**



X

Ihr Kind darf PALFORZIA® auch **nicht einnehmen**, wenn es sich unwohl fühlt.

X

Ihr Kind darf direkt vor oder 2–3 Stunden nach der Einnahme von PALFORZIA® **nicht heiss duschen oder baden.**



X

Ihr Kind darf **PALFORZIA® nicht** innerhalb der 2 Stunden vor dem Schlafengehen einnehmen.

PALFORZIA® und Ihr Kind

Einige wichtige Dinge, an die Sie denken sollten



**Einige wichtige Dinge,
an die Sie denken sollten.**



**Durch Alkohol kann sich die
Reaktion des Körpers auf
PALFORZIA® verändern.**

**Sprechen Sie unbedingt mit Ihrem Kind
darüber. Wenn es Alkohol trinkt, darf
dies nicht 2 Stunden vor oder nach der
Einnahme geschehen.**



**Durch die Menstruation
(Regelblutung) kann sich die
Reaktion des Körpers auf
PALFORZIA® verändern.**

**Wenn Ihr Kind während der Menstruation
Symptome hat, sprechen Sie bitte unbedingt
mit Ihrem Arzt darüber, der möglicherweise
die PALFORZIA®-Dosis ändert.**





Gewisse Schmerzmittel (wie z.B. Ibuprofen und Aspirin) können die Reaktion des Körpers auf PALFORZIA® verändern.

Seien Sie daher besonders vorsichtig, wenn Sie Ihrem Kind diese Medikamente geben.



In folgenden Fällen sollten Sie sich an den Arzt Ihres Kindes wenden:

- **Ihr Kind bekommt eine interkurrente (zwischenzeitlich auftretende) Erkrankung (z. B. Erkältung oder grippaler Infekt)**
- **Das Asthma Ihres Kindes verschlimmert sich**
- **Ihr Kind ist starkem Stress ausgesetzt**
- **Ihr Kind ist ungewöhnlich müde oder hat mehrere Tage lang nicht richtig geschlafen**

3

Über PALFORZIA®

Über PALFORZIA®

Nachfolgend finden Sie einige Antworten auf Fragen, die Sie vielleicht zur Behandlung Ihres Kindes mit PALFORZIA® haben:

? Was ist PALFORZIA® und wer kann es einnehmen?

PALFORZIA® ist ein Medikament zur oralen Immuntherapie bei Erdnussallergie. Es ist ein Medikament für Kinder und Jugendliche im Alter von **1 bis 17 Jahren**, bei denen eine Erdnussallergie festgestellt wurde. Wenn Ihr Kind mit der Einnahme von PALFORZIA® begonnen hat, bevor es 18 Jahre alt wurde, kann es die Einnahme auch nach dem 18. Geburtstag fortsetzen.

Bei PALFORZIA® handelt es sich um ein Pulver, das eine kleine und sehr genau abgemessene Menge an Erdnussproteinen enthält. Das Medikament wird in kleinen Dosen verabreicht, die mit dem Essen vermischt und gegessen werden. Die Dosierung wird dabei über mehrere Wochen langsam gesteigert.

? Wer darf PALFORZIA® nicht einnehmen?

Bei den folgenden Problemen darf PALFORZIA® nicht eingenommen werden:

- Überempfindlichkeit gegen einen der Hilfsstoffe (siehe Packungsbeilage).
- Schweres oder unkontrolliertes Asthma
- Schluckbeschwerden oder langfristige Probleme mit dem Verdauungssystem
- Nahrungsproteininduziertes Enterokolitis-Syndrom (FPIES, eine verzögerte Darmreaktion auf Nahrungsmittelleiweiß, welche heftiges, unstillbares Erbrechen verursacht) in den letzten 12 Monaten

- Probleme mit dem Wachstum oder der Entwicklung, z. B. eine Gedeihstörung (gilt für Kinder im Alter von 1 bis 3 Jahren)
- Schwere Mastzellenerkrankung
- Nicht ausreichend eingestellter Bluthochdruck oder Herz-Kreislauf-Erkrankung
- Schwere oder lebensbedrohliche Anaphylaxie innerhalb von 60 Tagen vor Beginn der Behandlung mit PALFORZIA®

Wenn Sie sich nicht sicher sind oder noch nie von einer dieser Erkrankungen gehört haben, dann sprechen Sie bitte Ihren Arzt an, der es Ihnen genauer erklären kann.

? Wie lange muss mein Kind PALFORZIA® einnehmen?

Die tägliche Einnahme von PALFORZIA® ist erforderlich, um die Wirkung und Verträglichkeit aufrechtzuerhalten.

Derzeit liegen Daten zur Wirksamkeit und Sicherheit vor für eine bis zu 12-monatige Behandlung mit PALFORZIA® bei Kindern im Alter von 1 bis 3 Jahren und für eine bis zu 24-monatige Behandlung mit PALFORZIA® bei Kindern im Alter von 4 bis 17 Jahren.

? Ist mein Kind während der Einnahme von PALFORZIA® immer noch allergisch gegen Erdnüsse?

Ja, es ist immer noch allergisch gegenüber Erdnüssen, auch wenn es vielleicht keine allergische Reaktion mehr hat, wenn es aus Versehen eine Erdnuss isst. PALFORZIA® zielt darauf ab, das Immunsystem Ihres Kindes gegenüber Erdnüssen zu desensibilisieren, aber es ist keine Heilung der Erdnussallergie. Es ist wichtig, dass Ihr Kind PALFORZIA® täglich weiter einnimmt, um die Desensibilisierung aufrechtzuerhalten.

Die Einnahme von PALFORZIA®

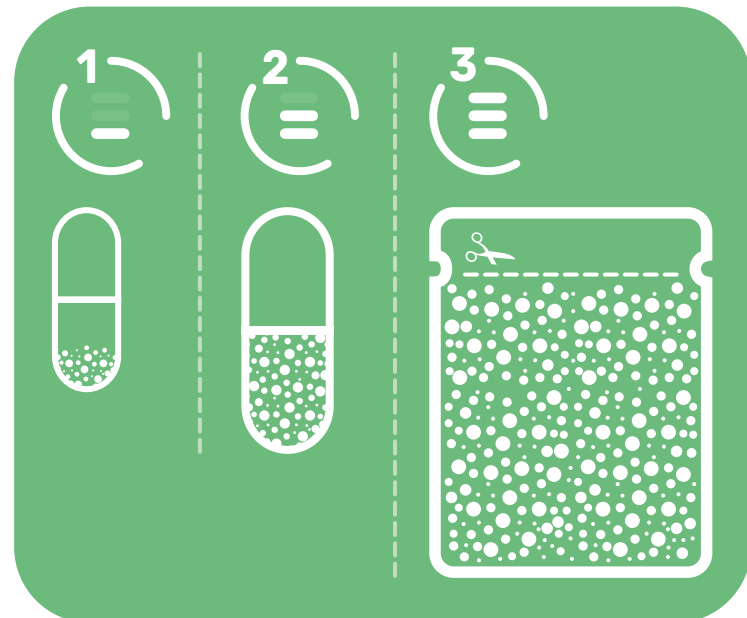
? Wie und wann muss mein Kind PALFORZIA® einnehmen?

- Ihr Kind muss PALFORZIA® jeden Tag einnehmen, und zwar immer ungefähr zur gleichen Zeit. Am besten mit dem Abendessen.
- Es darf weder die Kapsel schlucken noch das Pulver einatmen. Kapseln und Sachet öffnet man und gibt das Pulver darin zum Vermischen in eine nicht zu heiße oder zu flüssige Speise.
- Verwenden Sie eine kleine Menge eines Nahrungsmittels, das Ihr Kind mag und das leicht auf einmal gegessen werden kann. Gut geeignet sind z. B. Milchreis, Fruchtmus oder Joghurt.
- Zu den Nahrungsmitteln, in die Sie es nicht mischen sollten, gehören Milch, Suppe und Smoothies.
- Erdnüsse oder Nahrungsmittel, die Erdnüsse enthalten, sollte Ihr Kind weiterhin meiden.
- Es muss immer einen Adrenalin-Pen bei sich tragen.
- Stellen Sie sicher, dass Ihr Kind unmittelbar vor und 2–3 Stunden nach der Einnahme von PALFORZIA® nicht herumläuft oder Sport treibt.
- Achten Sie auch darauf, dass Ihr Kind unmittelbar vor und 2–3 Stunden nach der Einnahme von PALFORZIA® nicht heiss badet oder duscht.
- Es sollte mindestens zwei Stunden nach der Einnahme von PALFORZIA® warten, bevor es schlafen geht.

Zur Erinnerung: Ihr Kind darf die Kapseln nicht schlucken. Die Kapseln müssen geöffnet, in die Nahrung entleert und gründlich damit vermischt werden.

Die drei Phasen der Behandlung

Wenn der Arzt entschieden hat, dass Ihr Kind mit der Einnahme von PALFORZIA® beginnen kann, leitet er die erste von drei Dosierungsphasen ein. Dies geschieht, damit er die Menge des Medikaments, das Ihr Kind einnimmt, im Laufe der Zeit schrittweise erhöhen kann. In der 1. Phase, der sogenannten initialen Aufdosierungsphase, bekommt Ihr Kind PALFORZIA® in Kapseln. In der 2. Phase, der Dosissteigerungsphase, gibt es PALFORZIA® in Kapseln bis zur letzten Dosisstufe, die in einem Sachet geliefert wird. In der 3. Phase, der Erhaltungstherapie, bekommt es sein Palforzia in einem Sachet. In allen Phasen muss PALFORZIA® aus der Kapseln oder dem Sachet entleert und in die Nahrung gemischt werden, damit Ihr Kind es essen kann.



Phase 1 Initiale Aufdosierung (zwei Tage)

Wenn Ihr Kind mit der Einnahme von PALFORZIA® beginnt, müssen Sie mit ihm an zwei Tagen nacheinander den Arzt aufsuchen.

Tag 1 – Ungefähre Gesamtdauer des Aufenthalts in der Arztpraxis: 4-5 Stunden

- Wenn es Ihrem Kind gut genug geht, um mit der Behandlung zu beginnen, erhält es in der Praxis unter ärztlicher Aufsicht alle 30 Minuten eine Dosis PALFORZIA®, bis es **vier bis fünf Dosen** eingenommen hat.
- Die Dosen beginnen sehr klein mit 0,5 mg und **werden nach und nach erhöht: bei Kindern unter 4 Jahren auf 3 mg und bei älteren Kindern und Jugendlichen auf 6 mg**. Nachdem Ihr Kind alle Dosen eingenommen hat, schaut der Arzt, ob es sich wohl fühlt.
- Falls in dieser Phase Symptome auftreten, bei denen medizinisch eingegriffen werden muss (z. B. durch Anwendung von Adrenalin), wird die PALFORZIA®-Behandlung abgebrochen.
- Nachdem Ihr Kind **die letzte Dosis** eingenommen hat, müssen Sie mit ihm mindestens 1 Stunde in der Praxis bleiben, damit der Arzt sicherstellen kann, dass es ihm gut geht.
- Wenn Ihr Kind **mindestens die 1-mg-Einzeldosis (Alter 1 bis 3 Jahre) bzw. mindestens die 3-mg-Einzeldosis (Alter 4 bis 17 Jahre)** verträgt, kann es die Behandlung fortsetzen, muss aber vor Beginn von Phase 2 der Behandlung (Dosissteigerung) wieder in die Arztpraxis kommen.

Tag 2 – Ungefähre Gesamtdauer des Aufenthalts in der Arztpraxis: 2 Stunden

- Wenn Ihr Kind die Dosen an Tag 1 vertragen hat, kommen Sie an Tag 2 wieder in die Arztpraxis.
- Die Ärzte und Pflegekräfte führen einige Gesundheitsuntersuchungen durch und fragen, wie sich Ihr Kind gefühlt hat, als es am Vortag nach Hause kam. Wenn es sich gut

fühlt und die Untersuchungen bei ihm zu guten Ergebnissen geführt haben, gibt der Arzt Ihrem Kind eine **altersgerechte PALFORZIA®-Dosis (1 mg bei Kindern unter 4 Jahren bzw. 3 mg bei älteren Kindern und Jugendlichen)** und schaut, ob es ihm gut geht.

- Wenn es diese Dosis verträgt, bekommen Sie und Ihr Kind einen Vorrat an **altersgerechten PALFORZIA®-Dosen** mit nach Hause, der für zwei Wochen reicht: **1 mg für Kinder bis 3 Jahre bzw. 3 mg für ältere Kinder und Jugendliche**.
- In den nächsten zwei Wochen muss Ihr Kind PALFORZIA® dann zu Hause einnehmen und zwar einmal täglich mit der Nahrung.

Wenn PALFORZIA® zu Hause eingenommen wird, müssen Sie und Ihr Kind unbedingt die Anweisungen auf Seite 22 befolgen. Falls sich Ihr Kind unwohl fühlt oder zu irgendeinem Zeitpunkt eine allergische Reaktion zeigt, muss es Ihnen das unbedingt mitteilen. Sie müssen den Adrenalin-Pen einsetzen und gegebenenfalls den Notdienst rufen. Sprechen Sie mit Ihrem Arzt, falls Sie irgendwelche Bedenken haben.

Zur Erinnerung:



Geben Sie Ihrem Kind keine PALFORZIA®-Dosis zu Hause an Tagen, an denen Sie zum Arzt gehen, um eine neue Dosis zu bekommen.



Ihr Kind muss PALFORZIA® weiterhin jeden Tag einnehmen, damit es richtig wirken kann.



Ausserdem muss Ihr Kind weiterhin sehr vorsichtig sein und darf keine Erdnüsse und Nahrungsmittel, die Erdnüsse enthalten, essen.



Es muss nach wie vor stets einen Adrenalin-Pen bei sich haben.

Phase 2: Dosissteigerungsphase (ca. sechs Monate)

- Nach zwei Wochen gehen Sie und Ihr Kind erneut zum Arzt, damit geschaut werden kann, ob es bereit für eine neue, etwas höhere Dosis PALFORZIA® ist.
- An den Tagen, an denen Ihr Kind zum Arzt geht, darf es seine PALFORZIA®-Dosis nicht zu Hause einnehmen.**
- Wenn die Behandlung Ihres Kindes gut läuft, gibt der Arzt Ihrem Kind eine neue, stärkere Dosis und beobachtet es mindestens 1 Stunde lang, bevor es wieder mit Ihnen nach Hause gehen kann.
- Zu Hause muss Ihr Kind PALFORZIA® jeden Tag etwa zur gleichen Zeit einnehmen. Nach zwei Wochen geht es dann wieder zum Arzt und wenn alles gut läuft, bekommt Ihr Kind eine neue, etwas stärkere Dosis.
- Diese tägliche Einnahme zu Hause wird etwa sechs Monate lang wiederholt, und Ihr Kind geht auch immer wieder zum Arzt. Währenddessen wird die PALFORZIA®-Dosis **auf 300 mg pro Tag erhöht:**
 - Für Kleinkinder im Alter von 1 bis 3 Jahren gibt es 12 verschiedene Stufen der Dosissteigerung, beginnend mit 1 mg PALFORZIA® (Stufe 0) und Steigerung auf 300 mg PALFORZIA® (Stufe 11).**
 - Für ältere Kinder und Jugendliche im Alter von 4 bis 17 Jahren gibt es 11 verschiedene Stufen der Dosissteigerung, beginnend mit 3 mg PALFORZIA® (Stufe 1) und Steigerung auf 300 mg PALFORZIA® (Stufe 11).**
- Wenn Ihr Kind eine Dosis ausgelassen hat, eine Krankheit hatte, Nebenwirkungen oder allergische Reaktionen bei ihm aufgetreten sind oder ihm eine besonders stressige Zeit bevorsteht (z. B. Prüfungen), kann Ihr Arzt entscheiden,

die Dosis beizubehalten oder zu reduzieren und dann nach zwei Wochen zu schauen, wie es Ihrem Kind geht. So kann sich sein Körper besser an die Dosis gewöhnen. Ihr Arzt wird es Ihnen und Ihrem Kind erklären, wenn das geschieht.

- Ihr Arzt wird dafür sorgen, dass Ihr Kind die richtige Dosis PALFORZIA® bekommt, die es bis zum nächsten Arzttermin täglich zu Hause einnehmen wird.

0,5 mg



1 mg



10 mg



20 mg



100 mg



300 mg



Phase 3 Erhaltungstherapie

- Wenn Ihr Kind die tägliche Erhaltungsdosis von 300 mg sicher einnehmen kann, hat es Phase 3 erreicht.
- **Wie bisher darf Ihr Kind an dem Tag, an dem es den Arzt aufsucht, nicht seine übliche PALFORZIA®-Dosis zu Hause einnehmen.**
- Sie und Ihr Kind bekommen eine Schachtel mit einem Monatsvorrat an 300-mg-Sachets PALFORZIA® zum Mitnehmen. Auf der nächsten Seite finden Sie eine Anleitung, wie Sie Palforzia mit dem Essen vermischen.
- Während der Erhaltungsphase der Behandlung wird der Arzt Ihres Kindes festlegen, wie oft es zu einem Kontrolltermin kommen muss.
- Beobachten Sie Ihr Kind nach der Einnahme der Dosis etwa 1 Stunde lang, um zu sehen, ob es vielleicht Symptome einer allergischen Reaktion bekommt.

300 mg



Zur Erinnerung:



Ihr Kind muss PALFORZIA® weiterhin jeden Tag einnehmen, damit es richtig wirken kann.



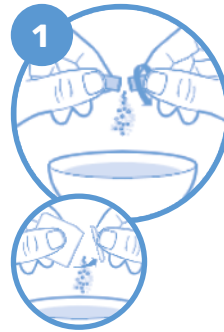
Auch muss Ihr Kind nach wie vor sehr vorsichtig sein und darf keine Erdnüsse oder Nahrungsmittel, die Erdnüsse enthalten, essen.



Ihr Kind muss weiterhin stets einen Adrenalin-Pen bei sich haben.

PALFORZIA® mit der Nahrung vermischen

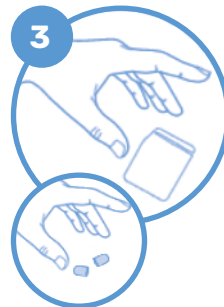
- PALFORZIA® wird in Kapseln oder Sachets zur Verfügung gestellt – je nach Dosisstufe in Kapseln mit bis zu 240 mg und in einem Sachet mit 300 mg Inhalt. Alle Kapseln und Sachet enthalten PALFORZIA® als Pulver, das Sie oder Ihr Kind mit einer kleinen Nahrungsmenge vermischen.
- Achten Sie darauf, dass PALFORZIA® nicht mit zu viel Nahrung vermischt wird, damit Ihr Kind die gesamte Dosis in wenigen Löffeln problemlos essen kann. Ausserdem darf die Nahrung nicht erhitzt werden.
- Während der Phase 2 (Dosissteigerung) ist die PALFORZIA®-Packung für Ihr Kind in Tagesdosen aufgeteilt, die aus einer oder mehreren Einzelkapseln bestehen können. In Phase 3 (Erhaltungstherapie) ist die PALFORZIA®-Packung für Ihr Kind in Tagesdosen aufgeteilt, die aus einzelnen 300-mg-Sachets bestehen.



- Entleeren Sie den gesamten Inhalt der Kapsel(n) oder des Sachets in eine Schale mit einer kleinen Menge einer weichen, nicht zu heissen oder zu flüssigen Speise (Joghurt, Milchreis oder Fruchtmus sind gut geeignet).
- Wenn Sie eine oder mehrere Kapseln verwenden, drehen Sie diese über dem Gefäss mit der Speise auf und geben das Pulver darüber. Bei Verwendung eines Sachets halten Sie diesen über die Speise, schneiden mit einer Schere die Oberseite des Sachets auf und entleeren den Inhalt des Sachets in die Speise.



- Rühren Sie das Pulver in die Nahrung, bis es vollständig und ohne Klumpen damit vermischt ist.



- Entsorgen Sie den leeren Sachet bzw. die leeren Kapseln in einen Abfallbehälter.



- Achten Sie bitte darauf, dass Ihr Kind die gesamte Portion aufisst, in die Sie die Dosis PALFORZIA® gemischt haben.



- Wenn Sie aus irgendeinem Grund keine neue Mischung aus PALFORZIA® und einer Speise zubereiten können, können Sie die vorhandene bis zu acht Stunden im Kühlschrank aufbewahren.
- Wenn Ihr Kind die Dosis nicht innerhalb von acht Stunden nach Zubereitung isst, entsorgen Sie diese und bereiten eine neue Mischung zu.



- Waschen Sie sich bitte nach dem Umgang mit PALFORZIA®-Kapseln oder -Sachets sofort die Hände.

Was ist, wenn mein Kind eine Dosis PALFORZIA® ausgelassen hat?

Es darf keine doppelte Menge eingenommen werden, wenn die vorherige Einnahme vergessen wurde!

Wenn Ihr Kind die Einnahme von PALFORZIA® an einem oder zwei Tagen versäumt, achten Sie darauf, dass es die nächste Dosis am nächsten Tag zur gewohnten Zeit einnimmt.

Wenn es **an drei oder mehr Tagen** die Einnahme von PALFORZIA® versäumt, sollten Sie Ihren Arzt kontaktieren, bevor Ihr Kind die nächste Dosis einnimmt.

Es kann sein, dass Ihr Kind erneut zum Arzt gehen und PALFORZIA® in seiner Gegenwart einnehmen muss, wenn es einige Tage lang keine Dosis eingenommen hat. Der Arzt wird dann kontrollieren, dass Ihr Kind gesund ist und dass alles in Ordnung ist.

Zum Verständnis der PALFORZIA®-Dosen

Die Dosissteigerungsphase von PALFORZIA® ist in **12 Stufen (bei Kleinkindern im Alter von 1 bis 3 Jahren) oder in 11 Stufen (bei Kindern und Jugendlichen im Alter von 4 bis 17 Jahren)** unterteilt.

Bei jeder Stufe wird die Tagesdosis von PALFORZIA® etwas erhöht.

Bis zu Stufe 10 gibt es die Dosen in Kapseln unterschiedlicher Form, Grösse und Farbe, die in separaten Blistern zusammengefasst sind. **Bei Stufe 11** und während der Erhaltungstherapie gibt es die Tagesdosis in einem Sachtet.

Die Abbildungen zeigen die Kapseln und Sachtet bei jeder Stufe der Dosissteigerungsphase.

Es ist wichtig, die Chargennummer von PALFORZIA® aufzuzeichnen. Notieren Sie deshalb immer, wenn Sie eine neue Packung PALFORZIA® bekommen, das Datum und die Chargennummer (die sich auf der Verpackung hinter „Ch.-B.“ befindet) und bewahren Sie diese Informationen an einem sicheren Ort auf.

Stufe 0

(Tagesdosis 1mg)
für Kleinkinder im Alter von
1 bis 3 Jahren



Stufe 1

(Tagesdosis 3 mg)



Stufe 2

(Tagesdosis 6 mg)



Stufe 3

(Tagesdosis 12 mg)



Stufe 4

(Tagesdosis 20 mg)



Stufe 5

(Tagesdosis 40 mg)



Stufe 6

(Tagesdosis 80 mg)



Stufe 7

(Tagesdosis 120 mg)



Stufe 8

(Tagesdosis 160 mg)



Stufe 9

(Tagesdosis 200 mg)



Stufe 10

(Tagesdosis 240 mg)



Stufe 11

(Tagesdosis 300 mg)



4

Sonstige praktische Hinweise

Sonstige praktische Hinweise

? Wo sollte PALFORZIA® aufbewahrt werden?

Bewahren Sie PALFORZIA® für Kinder unzugänglich in einem Bereich Ihrer Wohnung auf, in dem die Raumtemperatur nicht höher als 25 °C ist. Bewahren Sie das Medikament also an einem Ort mit mässiger Raumtemperatur auf, an dem es auch keiner direkten Sonneneinstrahlung ausgesetzt ist. Ein kühler, dunkler Schrank könnte am besten geeignet sein.

Wenn der Arzt Ihnen gesagt hat, dass Ihr Kind eine Dosissteigerungsstufe abgeschlossen hat, müssen Sie alle restlichen Dosen (Kapseln oder Sacht) aus dieser Packung wegwerfen, bevor Ihr Kind mit einer neuen Dosisstufe anfängt. Dies gilt auch für alle zusätzlichen Dosen, die in jeder Packung enthalten sind und die Ihr Kind nicht verbraucht hat.

? Was soll mein Kind mit seiner Patientenkarte tun?

Patientenkarte

Name:	Mr./Ms.
Adresse:	Street/Address
Telefonnummer:	Mr./Ms.
Kontaktperson:	Mr./Ms.

Bitte lesen Sie die Anweisungen sorgfältig durch. PALFORZIA® ist ein Medikament, das nur unter Aufsicht eines Arztes eingenommen werden darf. Es ist ein Allergenextrakt, der zur Desensibilisierung bei Allergien eingesetzt wird. Die Einnahme von PALFORZIA® ist nur für Kinder ab 5 Jahren geeignet. Die Einnahme von PALFORZIA® ist nur für Kinder ab 5 Jahren geeignet. Die Einnahme von PALFORZIA® ist nur für Kinder ab 5 Jahren geeignet.

Ihr Kind bekommt eine Patientenkarte, auf der steht, dass es PALFORZIA® einnimmt. Auf diese Karte sollten Sie oder Ihr Kind Angaben zu Ihrem Kind schreiben und dafür sorgen, dass es diese einem Arzt, einer Krankenpflegekraft oder einem Sanitäter zeigt, wenn es zum Arzt oder ins

Krankenhaus muss.

? Schwangerschaft und PALFORZIA®?

Mädchen oder Frauen dürfen nicht mit der Einnahme von PALFORZIA® beginnen, wenn sie schwanger sind oder eine Schwangerschaft planen. Wenn ein Mädchen oder eine Frau schwanger ist, stillt, der Meinung ist, dass sie schwanger sein könnte oder ein Kind bekommen möchte, muss sie ihren Arzt um Rat fragen, bevor sie dieses Medikament einnimmt.

? Menstruation und PALFORZIA®?

Die Menstruation kann die Reaktion des Körpers auf PALFORZIA® verändern und allergische Symptome wahrscheinlicher machen.

? Alkohol und PALFORZIA®?

Der Konsum von Alkohol **oder die Einnahme von alkoholhaltigen Medikamenten** kann die Wahrscheinlichkeit einer allergischen Reaktion nach Einnahme von PALFORZIA® erhöhen.



Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin. Dies gilt insbesondere auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

STALLERGENES  GREER
Life beyond allergy